

<p>-GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>	<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>		
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 7 Novembre 2019 2019</p>		<p>DATE</p>	<p>JEUDI 7 Novembre 2019 2019</p>	
<p>LIEU</p>	<p>GREASQUE Le Tombereau Sentier des Mines</p>		<p>LIEU</p>	<p>GREASQUE Le Tombereau Sentier des Mines</p>	
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90 m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>		<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90 m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>	
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h15 départ <u>13h30 précises</u></p>		<p>Rendez Vous</p>	<p>piscine de Gardanne : 13h1 –départ <u>13h30 précises</u></p>	
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>		<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>	
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>		<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>	
<p>ANIMATEURS</p>	<p>M.Beridon 06 84 35 02 66 M. JP STRUZINSKI 06 88 6379 54</p>		<p>ANIMATEURS</p>	<p>M.Beridon 06 84 35 02 66 M. JP STRUZINSKI 06 88 6379 54</p>	